

LIITTEET

Liitetaulukko 1. G8-seula geriatrasta arviointia tarvitsevien iäkkäiden syöpäpotilaiden tunnistamiseen

Onko syödyn ruuan määrä vähentynyt viimeisten kolmen kuukauden aikana ruokahaluttomuuden, ruuansulatusongelmien, pureskelu- tai nielemisvaikeuksien takia?

- 0 = Syödyn ruuan määrä on vähentynyt huomattavasti
- 1 = Syödyn ruuan määrä on vähentynyt jonkin verran
- 2 = Syödyn ruuan määrä ei ole muuttunut

Painon lasku viimeisten kolmen kuukauden aikana

- 0 = Painon lasku yli 3 kg
- 1 = Ei tiedossa
- 2 = Painon lasku 1–3 kg
- 3 = Ei painon laskua

Liikkuminen

- 0 = Pyörätuoli- tai vuodepotilas
- 1 = Pääsee ylös sängystä/tuolista, mutta ei käy ulkona
- 2 = Liikkuu ulkona

Neuropsykiatriset ongelmat

- 0 = Vaikea muistisairaus tai vakava masennus
- 1 = Lievä muistisairaus tai lievä masennus
- 2 = Ei muistisairautta tai masennusta

Painoindeksi eli BMI (paino kg / pituus m²)

- 0 = BMI < 19
- 1 = BMI ≥ 19, mutta < 21
- 2 = BMI ≥ 21, mutta < 23
- 3 = BMI ≥ 23

Käytössä enemmän kuin kolme lääkevalmistetta päivittäin

- 0 = Kyllä
- 1 = Ei

Millaisena potilas pitää omaa terveydentilaansa verrattuna muihin saman ikäisiin ihmisiin?

- 0 = Ei yhtä hyvänä
- 0,5 = Ei osaa sanoa
- 1 = Yhtä hyvänä
- 2 = Parempana

Ikä

- 0 = > 85 vuotta
- 1 = 80–85 vuotta
- 2 = < 80 vuotta

Kokonaispisteet (0–17 pistettä)

Soubeyran P, Bellera C, Goyard J ym. Screening for vulnerability in older cancer patients: The ONCODAGE prospective multicenter cohort study. PLoS ONE 2014;9:e115060. DOI: 10.1371/journal.pone.0115060

Yleisesti käytössä oleva seulontaraja geriatrin arvioon ohjaamisesta on ≤ 14/17 pistettä. Pisterajaa voi tarvittaessa muokata paikallisten resurssien ja tarpeiden mukaan.

Suomennos Hiukka A., Jämsen E., Kerminen H., Pajulammi H. ja Öhman H. 2021

Liitetaulukko 2. Potilaiden taustatiedot

Tiedot on esitetty erikseen kaikille seulotuille potilaille (n = 101) ja geriatriin arvioimille potilaille (n = 50) sekä näiden ryhmien kaltaistetuille verrokeille.

	Seulotut potilaat (n = 101)	Verrokkit (n = 91)	p-arvo	Geriatriin arvioimat (n = 50)	Verrokkit (n = 45)	p-arvo
	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	
Ikä, mediaani [vaihteluväli]	79 [75–92]	79 [75–91]	0,512	81 [75–92]	80 [75–91]	0,250
Sukupuoli			0,884			0,837
Nainen	59 (58)	52 (57)		26 (52)	25 (56)	
Mies	42 (42)	39 (43)		24 (48)	20 (44)	
Painoindeksi (kg/m ²) ¹ , mediaani [vaihteluväli]	25 [17–44]	25 [20–38]	0,756	25 [17–40]	24 [20–38]	0,806
alle 20	10 (10)	3 (3)	0,087	5 (10)	3 (7)	0,716
20 tai yli	90 (90)	87 (97)		44 (90)	42 (93)	
Asuminen ²			0,048			0,128
Kotona	90 (97)	76 (96)		47 (96)	37 (95)	
Palvelutalossa	0 (0)	3 (4)		0	2 (5)	
Muu	3 (3)	0		2 (4)	0 (0)	
Primaarikasvaimen sijainti			0,975			0,961
Ruoansulatuskanava	55 (55)	45 (50)		36 (72)	30 (67)	
Urogenitaalialue	4 (4)	4 (4)		3 (6)	3 (7)	
Keuhkot	11 (11)	11 (12)		5 (10)	5 (11)	
Rinta	29 (29)	29 (32)		5 (10)	5 (11)	
Muu	2 (2)	2 (2)		1 (2)	2 (4)	
Syövän levinneisyysaste			0,751			1,000
levinneisyysaste 1–3	73 (72)	63 (69)		38 (76)	35 (78)	
levinneisyysaste 4	28 (28)	28 (31)		12 (24)	10 (22)	
Pitkäaikaissairauksien lukumäärä, mediaani [vaihteluväli]	3 [0–10]	3 [0–11]	0,987	3 [1–10]	3 [0–11]	0,972
Säännöllisten lääkkeiden määrä, mediaani [vaihteluväli]	7 [0–17]	5 [0–12]	0,003	8 [2–15]	5 [0–12]	0,001

ECOG-toimintakykyluokka onkologin ensikäynnillä ³			0,184			0,039
0	15 (17)	13 (16)		0 (0)		3 (7)
1	31 (34)	28 (34)		13 (28)		14 (34)
2	18 (20)	27 (33)		13 (28)		17 (42)
3	25 (28)	12 (15)		19 (41)		6 (15)
4	2 (2)	2 (2)		1 (2)		1 (2)
Itsenäinen liikkuminen ⁴			0,039			0,026
Ulkona	70 (78)	55 (90)		36 (76)		27 (96)
Vain sisällä	20 (22)	5 (8)		11 (23)		1 (4)
Liikuntakyvytön	0 (0)	1 (2)		0		0 (0)
Tarvitseeko liikkumisen apuvälinettä ⁵			0,091			0,167
Kyllä	35 (41)	19 (28)		21 (47)		10 (30)
Ei	50 (59)	50 (73)		24 (53)		23 (70)
Hoitolinjan valinta			0,078			0,167
Kuratiivinen	54 (54)	48 (53)	1,000	17 (34)		16 (36)
Pelkästään kirurginen	9	7		5		4
Solunsalpaajahoito	30	23		10		11
Muu	15	18		2		1
Etenemistä hidastava	28 (28)	35 (38)	0,126	18 (36)		24 (53)
Pelkästään kirurginen	0	1		0		1
Solunsalpaajahoito	15	20		9		15
Muu	13	14		9		8
Oireenmukainen	19 (19)	8 (9)	0,061	15 (30)		5 (11)

¹ Yhdellä tapauksella ja yhdellä verrokilla ei ollut mitattu pituutta. Näistä yksi oli geriatrin arvioima.

² 8 tapauksella ja 12 verrokilla puuttui tieto asumismuotoa. Näistä yksi oli geriatrin arvioima ja kuusi heidän verrokkiaan.

³ 10 tapauksella ja 9 verrokilla puuttui tieto ECOG-luokasta. Näistä neljä oli geriatrin arvioimia ja neljä heidän verrokkiaan.

⁴ 11 tapauksella ja 30 verrokilla puuttui tieto potilaan liikkumisesta. Näistä kolme oli geriatrin arvioimia ja 17 heidän verrokkiaan.

⁵ 16 tapauksella ja 22 verrokilla puuttui tieto apuvälineen tarpeesta. Näistä viisi oli geriatrin arvioimia ja 12 heidän verrokkiaan.

Liitetaulukko 3. Geriatriin arvioimien potilaiden ja verrokkien kirurginen hoito, solunsalpaajien annosreduktiot ja suunnittelemattomat käynnit lääkehoidon aikana

	Geriatriin arvioimat potilaat (n = 50)		Verrokkit (n = 45)		p-arvo
	n	(%)	n	(%)	
Syövän kirurginen hoito					
Kyllä, toteutettu	20	(40)	21	(47)	0,746
Kyllä, tulossa	2	(4)	1	(2)	
Ei	28	(56)	23	(51)	
Aloitettiin solunsalpaajahoido					0,066
Kyllä	19	(38)	26	(58)	
Ei	31	(62)	19	(42)	
Solunsalpaajan annosreduktio 1. hoitosyklissä					0,160
Kyllä	7	(37)	4	(15)	
Ei	12	(63)	22	(85)	
Hoidon aikana					0,456
Sairaalahoitajakso	9	(18)	9	(20)	
Päivystyskäynti	6	(12)	4	(9)	
Terveyskeskuskäynti	2	(4)	4	(9)	
Ylimääräinen syöpätautien poliklinikkakäynti	0	(0)	2	(4)	

Liitekuvio 1. Geriatriin arvioimien potilaiden (n = 50) ja heidän verrokkiensa (n = 45) ECOG-toimintakykyluokitus ensimmäisellä syöpälääkärin käynnillä

Luokitus kuvaa toimintakykyä seuraavasti: 0. Normaali toimintakyky, 1. Lievästi alentunut toimintakyky, 2. Kohtalaisesti alentunut toimintakyky, kykenee kuitenkin huolehtimaan itsestään, 3. Vaikeasti alentunut toimintakyky, tarvitsee apua itsensä huolehtimisessa., 4. Täysin muiden autettavissa. Neljältä geriatriin arvioimalra potilaalla ja neljältä verrokilta puuttui tieto ECOG-toimintakykyluokituksesta syöpälääkärin ensikäynnillä.

